



# Poison Safety Activity Book

Call 1-800-222-1222

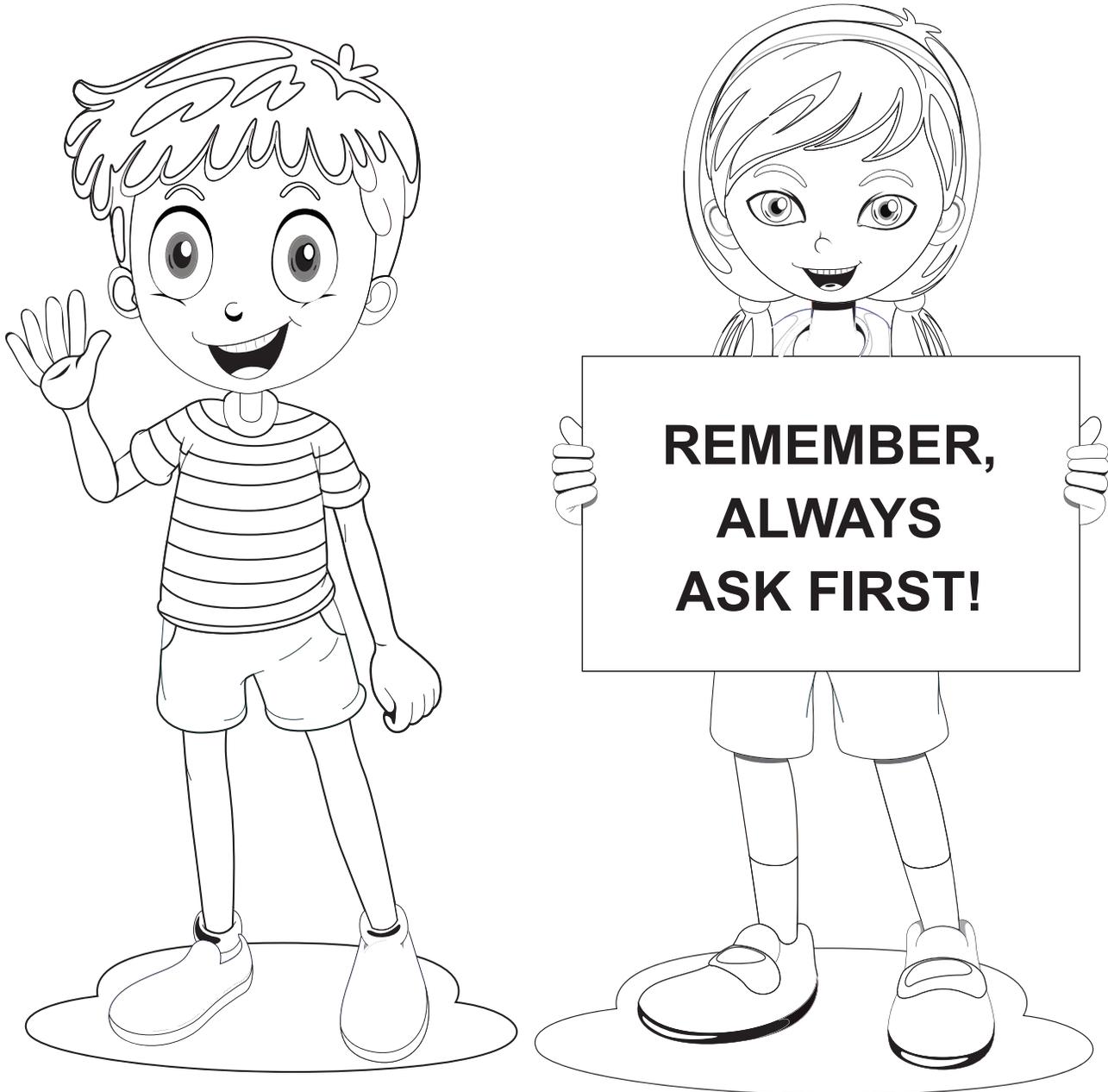
 **Banner**  
Poison & Drug  
Information Center

# Welcome Friends!

My name is Alex and this is my friend Maria. We are neighbors and live in Arizona, which is a state in the southwest. It is beautiful here in the Sonoran Desert, but can be dangerous if you are not careful. Help us make good decisions as we go on a Poison Safety adventure.

## Do you know what a poison is?

A poison is anything that can hurt you or make you sick. Poisons can be found in many shapes, sizes and colors, and that can make it hard to tell if something is a poison. A poison can get into your body in several ways. It can make you sick if you touch it, taste it, drink it, breathe it, smell it, get stung by it or get sprayed by it. Poisons are found everywhere — in the kitchen, bathroom, garage, or outside. Remember to always ASK FIRST before touching or tasting anything.



**Have fun coloring and completing the activities on the following pages. Then you will be a certified Poison Safety Pro just like Alex and Maria!**

# What is a Poison?

A poison is anything that is used in the wrong way, used in the wrong amount, or used by the wrong person. Poison doesn't always look scary - sometimes you can't even see it! Help Maria and Alex find the **15** poisonous items in and around their home.

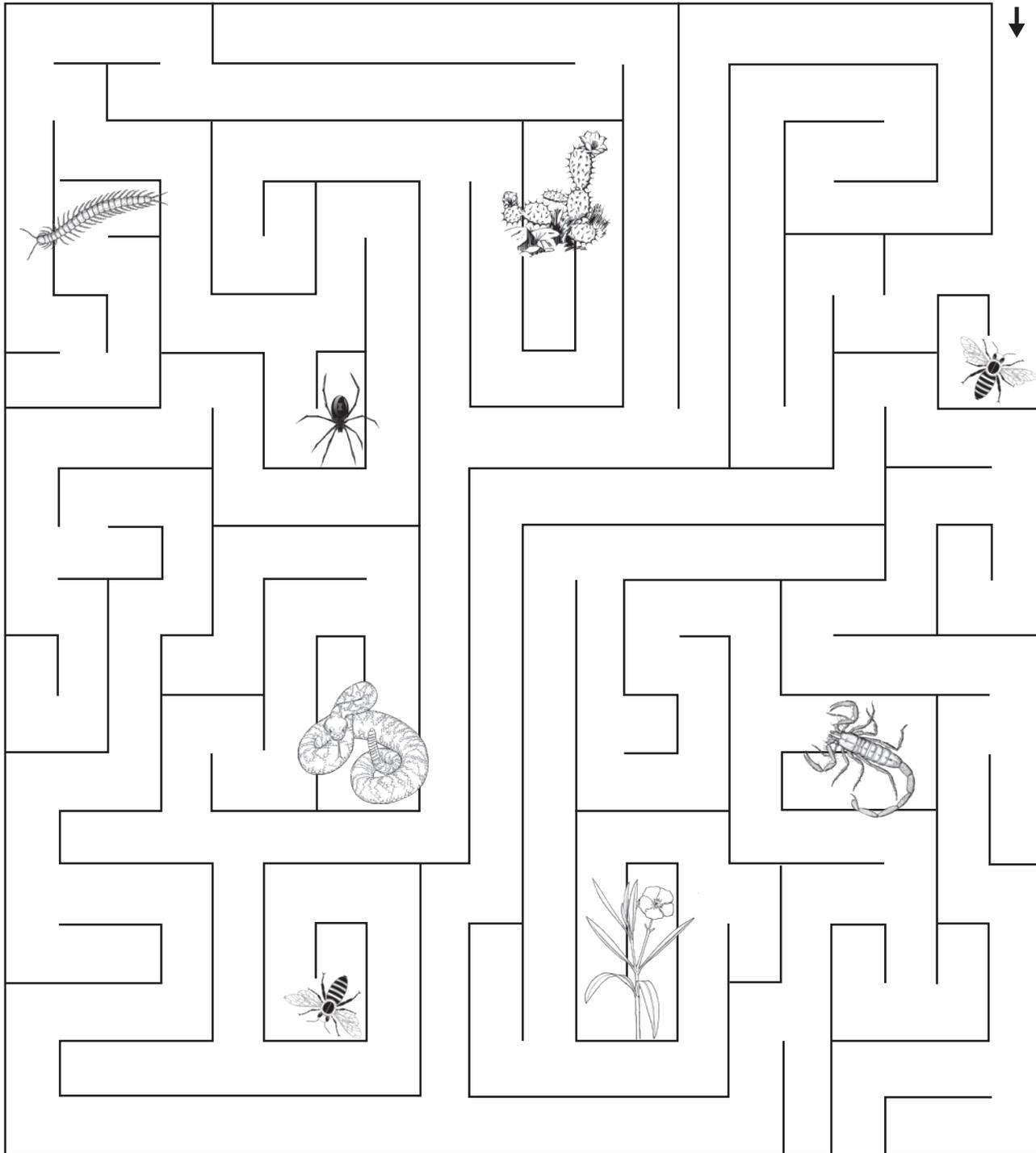


# Desert Maze

Maria and Alex have lots of fun, but have to be careful when they play outside. Help them through the desert maze and make sure they stay away from poisonous animals and plants.



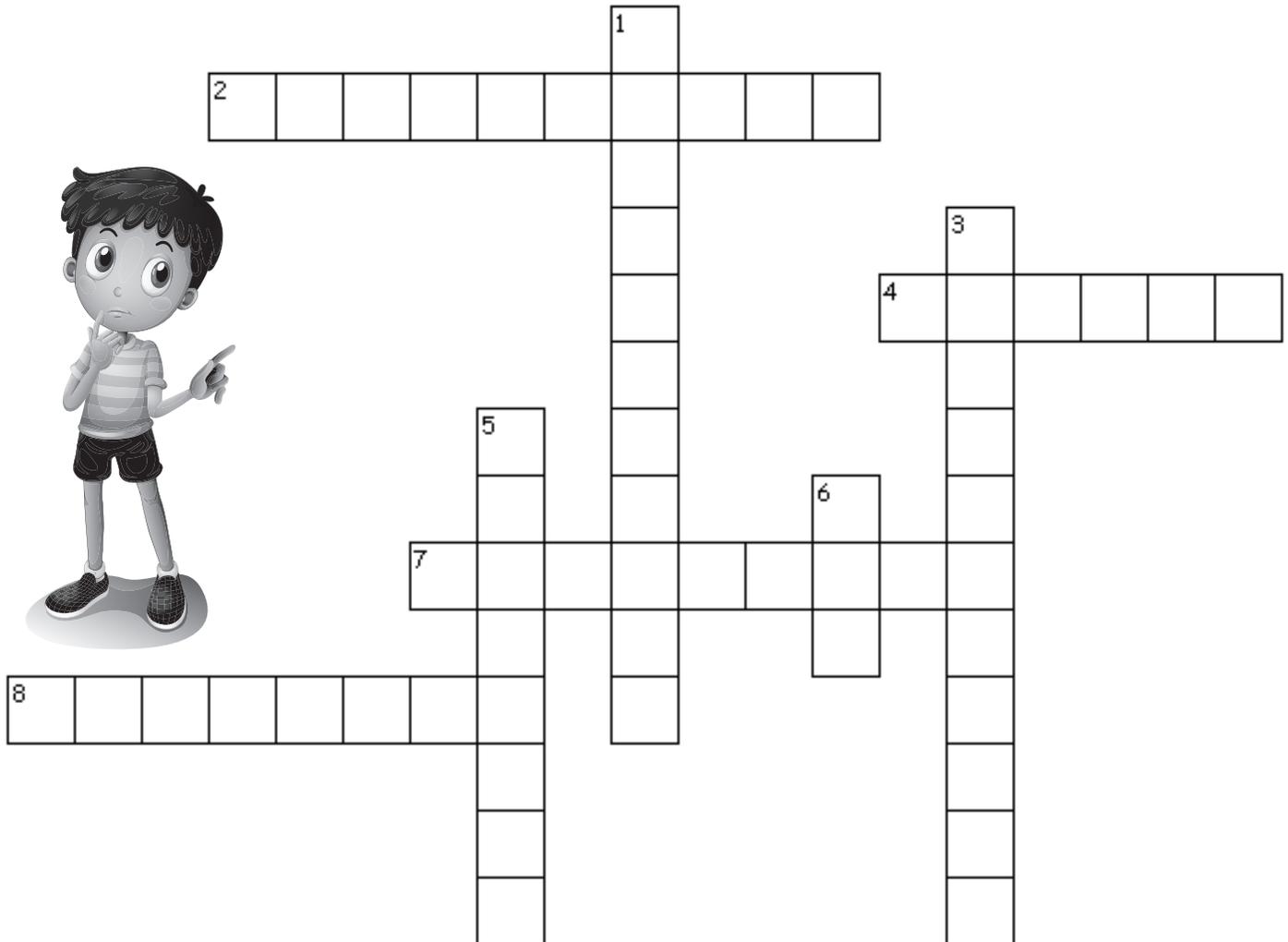
Start



Finish!

# Poisons in the Desert Crossword Puzzle

(Answer on pg. 8)



## Across

2. This spider has a distinctive red hourglass shape on its underside.
4. They're full of prickly spines or thorns and desert creatures often build protective homes in them.
7. Okay, so they don't literally have 100 legs, but this creepy crawler does have leg segments with venomous fangs, which they use to inject paralyzing venom!
8. This desert dweller has a pair of pincers and a curved tail with a venomous stinger on the end.

## Down

1. This venomous lizard has a black and coral skin pattern and hunts small mammals and birds by using their sense of smell and taste.
3. This large, venomous snake with a triangular head, hisses and rattles its tail as a warning signal before striking.
5. Grows as a shrub or small tree, with bright, showy flowers. But, don't be fooled by their beauty, they are very poisonous to humans!
6. This flying insect has a distinctive "buzz" and its sting injects a poisonous venom that can lead to a serious allergic reaction.

# Scorpion Facts and Tips

**Connect the dots below to draw a venomous scorpion.** (Answer on pg. 8)

Only one of the many species of scorpions found in Arizona is regarded as the most dangerous in the United States: the bark scorpion (*Centruroides Sculpturatus*). The bark scorpion may be distinguished from other less toxic species by its more slender tail segments and pincers. Reaching only an inch and a half at maturity, it is a comparatively small scorpion. It is also the best climber of the scorpion species.

Scorpions are relatively inactive during the daylight hours. The majority of stings reported to the poison center occur at night during the warm summer months.

## Prevention tips near the house:

- Clear away debris, trash, logs and bricks where scorpions like to live.
- Mow grass and keep it short.
- Fix holes and cracks in the house.

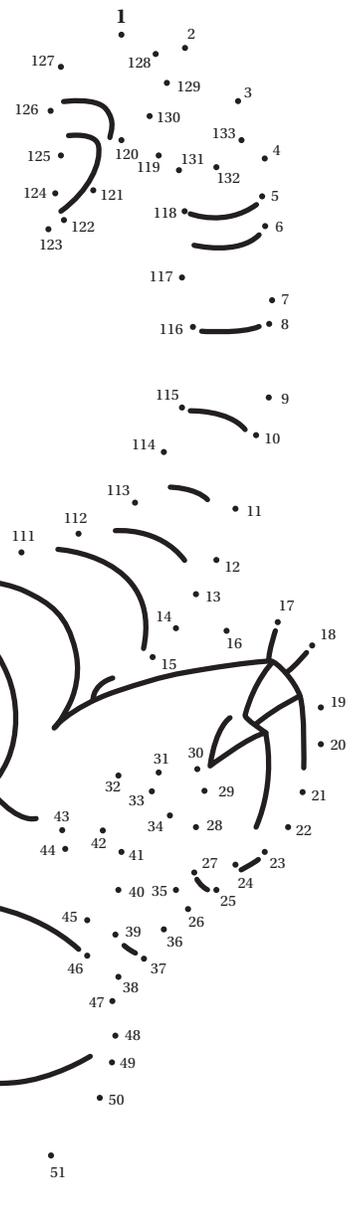
## Signs and symptoms:

Scorpion stings can cause immediate local pain. Numbness and tingling are frequently reported. The injured area may be very sensitive to touch, pressure, heat and cold. Small children are at highest risk of severe reactions.

## First Aid:

The majority of stings may be managed at home with basic first aid measures and follow-up. First aid should include:

- Call the Poison Control Center at 1-800-222-1222
- Clean the site with soap and water
- Position the affected area comfortably, sometimes it helps to raise the part of your body where you were stung
- Apply a cool compress



**Call 1-800-222-1222 for our poison experts to determine if you need to go to the hospital.**

# Poison Word Search

Find each word in the list and circle it. (Answer on pg. 8)

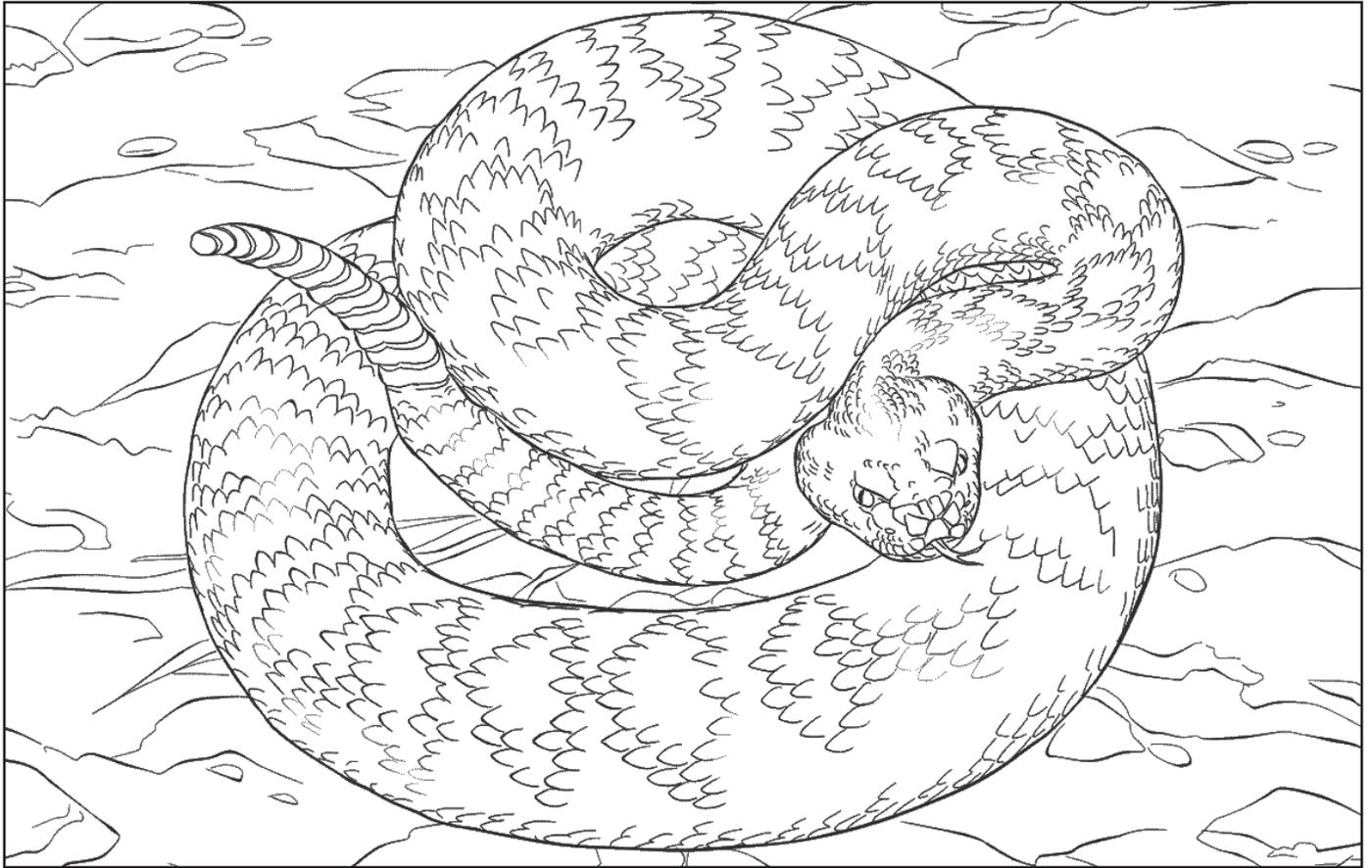
BABY POWDER  
BEES  
BLACK WIDOW  
BLEACH  
BUG SPRAY  
CACTUS  
CENTIPEDE

COLOGNE  
DETERGENT  
DISH SOAP  
GAS CAN  
GILA MONSTER  
HAIRSPRAY  
HAND LOTION

HOUSE PLANTS  
MEDICINE  
MOTOR OIL  
MUSHROOM  
NAIL POLISH  
OLEANDER  
PAINT

RATTLESNAKE  
SCORPION  
SPRAY CLEANER  
STAIN REMOVER  
TOILET CLEANER  
WASP

P	G	K	A	S	P	R	A	Y	C	L	E	A	N	E	R	N	E
H	A	I	R	S	P	R	A	Y	L	U	J	H	T	I	H	M	R
W	Q	X	U	R	H	R	A	T	T	L	E	S	N	A	K	E	B
T	C	B	G	R	B	M	B	A	B	Y	P	O	W	D	E	R	G
O	D	E	N	A	I	L	P	O	L	I	S	H	D	B	Q	M	I
I	N	E	B	M	S	M	E	J	R	D	H	A	I	U	O	J	L
L	A	S	L	O	U	C	K	A	W	J	O	H	S	D	R	S	A
E	L	Z	C	T	L	D	A	H	C	A	U	Q	H	E	B	T	M
T	M	F	C	O	L	O	G	N	E	H	S	F	S	T	U	A	O
C	E	Y	J	R	R	D	W	A	S	P	E	P	O	E	G	I	N
L	D	Z	F	O	E	P	L	D	J	B	P	K	A	R	S	N	S
E	I	P	A	I	N	T	I	R	A	C	L	H	P	G	P	R	T
A	C	E	A	L	E	H	B	O	L	E	A	N	D	E	R	E	E
N	I	Q	H	D	C	L	A	R	N	Y	N	C	F	N	A	M	R
E	N	C	E	N	T	I	P	E	D	E	T	M	T	T	Y	O	D
R	E	M	U	S	H	R	O	O	M	B	S	L	Z	U	C	V	Q
D	L	H	B	L	A	C	K	W	I	D	O	W	C	O	S	E	Y
J	H	A	N	D	L	O	T	I	O	N	Y	P	H	D	A	R	E



## Preventing Bites and Stings

- Leave wild animals alone even if you think they are dead
- These creatures are active in winter during the warmest part of the day, and in the summer during the coolest part of the day
- Keep hands and feet out of tight spaces
- Wear shoes when walking after dark
- Use lights at night

## Snakebite First Aid

- Call 911 **immediately** or get an adult to call for you
- Relax and move as little as possible; head to the nearest health care facility
- Remove jewelry or shoes from bite area
- No ice, no tight bandages, no cutting on the bite area

## Insect Bite & Sting First Aid

- Call the Poison Center if anyone has been bitten or stung
- With breathing problems or swelling of the lips, call 911
- Clean area with soap and water



# DON'T...

- Don't tease or pick up animals that can bite or sting.
- Don't apply ice to a bite or put the bite area into a bucket of ice.
- Don't use a band or cloth tied around the bite area to restrict blood flow in any way.
- Don't cut the bite area or try to suck out the venom. Leave the bite site alone!
- Don't try to capture the animal that caused the bite or sting.
- Don't panic. Stay as calm as possible.

# DO...

- Do call the Poison Control Center at **1-800-222-1222** to get first aid instructions and determine if the victim needs further medical care. The Poison Center is a free, 24-hour hotline.



## Break the Code

Use the pictures to figure out the safety rule. The first letter is already filled in for you.  
(Answer on pg. 8)

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M
												
N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W	X	Y	Z
												

**A**

\_\_\_\_\_ Name

has successfully completed this activity book and can be certified as a

# Poison Safety Pro



*Alex*  
Alex



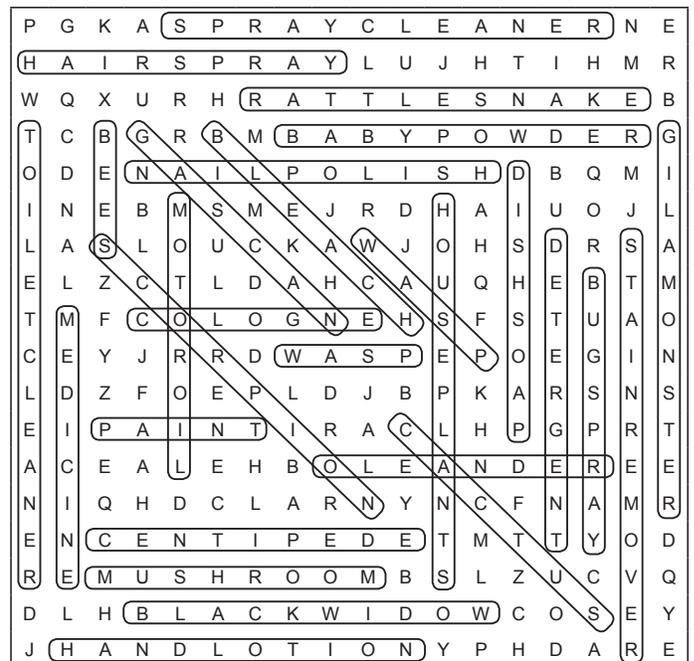
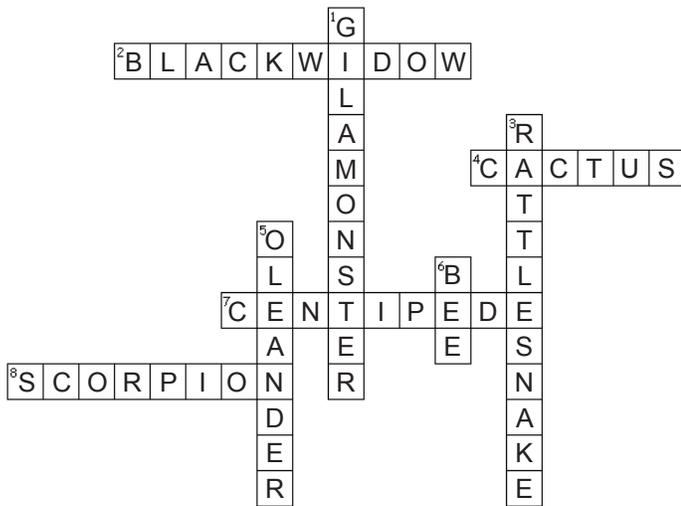
*Maria*  
Maria

\_\_\_\_\_ Date

\_\_\_\_\_ Parent or Guardian

.....

### Answers to Crossword Puzzle on pg. 3 and Word Search on page 5.



**Answer to Break the Code on pg. 7:**  
Always ask first before touching and tasting anything!







## Primeros auxilios para picaduras de insectos o abejas

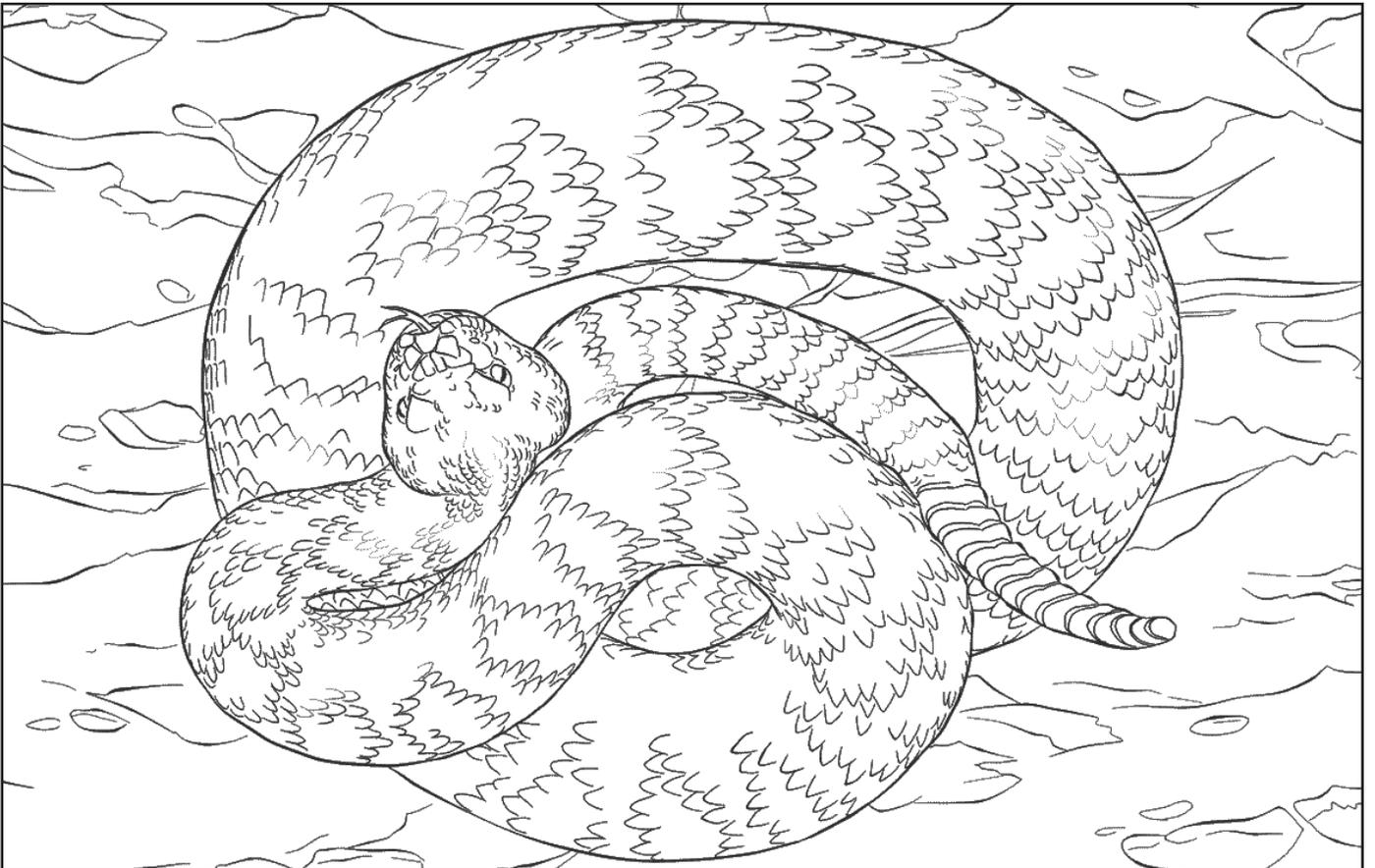
- Llama al Centro de Control de Intoxicaciones si alguien sufrió una picadura
- Si tiene problemas para respirar o inflamación en los labios, llama al 911
- Lava el área con agua y jabón

## Primeros auxilios para una mordida de serpiente

- Llama al 911 **inmediatamente** o pídele a un adulto que llame
- Relájate y muévete lo menos posible; vayan al centro de salud más cercano
- Quitate cualquier joyería y zapatos del lugar de la mordida
- No pongas hielo, no vendas, ni cortes el lugar de la mordida

## Prevención de mordidas y picaduras

- Deja en paz a los animales salvajes aun si crees que están muertos
- Estos animales están activos en el invierno durante las horas más calientes del día
- Y en el verano durante las horas más frescas del día
- Mantén las manos y los pies fuera de espacios angostos
- Usa zapatos siempre que camines después de que oscurezca
- Usa lámparas en la noche



# Búsqueda de palabras relacionadas con sustancias tóxicas

Busca cada palabra en la lista y enciérralas en un círculo. (Respuestas en la pág. 8)

- |                       |                       |                   |
|-----------------------|-----------------------|-------------------|
| PLANTAS DOMÉSTICAS    | LACA PARA EL CABELLO  | CIEMPIÉS          |
| PRODUCTO DE LIMPIEZA  | LIMPIADOR EN AEROSOL  | CACTUS            |
| PARA EL INODORO       | LOCIÓN PARA LAS MANOS | BIDÓN DE GASOLINA |
| QUITAMANCHAS          | MEDICAMENTOS          | AVISPAS           |
| SERPIENTE DE CASCABEL | MONSTRUO DE GILA      | DETERGENTE PARA   |
| TALCO PARA BEBÉ       | PINTURA               | LAVAR LOS PLATOS  |
| VIUDA NEGRA           | PINTURA DE UÑAS       | HONGOS            |
|                       |                       | INSECTICIDA EN    |
|                       |                       | AEROSOL           |

H P A B X V W Q D S Y N A D P V K F X N T H S L T H S L T H X O Y V P  
 P L C W V I F O Y O V Y F O M R C X R S Q O V O P U S R G T R  
 E A E X X U S H N T H Z R D H P D Y R M T R C U L H F D Q O  
 J J I D I D I D F K I A U W Q B P R V C C N S I W I G D Q J I L D  
 M G T A W A X H M L X K K D G G Q G F E J S K E Q P W F Y O Y U  
 N D E O D N M D W P I N X X W Q H M S R X V E N C G C S S X C  
 F X P X L E G P O S O M Y T S A A L L X P Z O P S C O Z C S T  
 R P A M L G L C Z O H C P H N C B F E B I D I A W R F Q Q Y O  
 R O R D Z R F F O L C D R I I Z E V Z A S P S R E Y U C M I D  
 U H A O R A D T A R B F L D A E S Q U I T A M A N C H A S T E  
 M S M J O X V H K A V O E X R D O V U L F A N L U X R M H A L  
 G Z O I Q R E R E V S M C L O R O R O R X J E T A T Y T J X L I  
 U D T A F B O P M A N P G A H H D R L R A L X S P A F J G C M  
 I I O S A R F Q G L X F E S V F Y B E D X I Z M Z G D E X O P  
 V N R X K N C E S A H E T A P I A Y I N V Y I A B O V R G P I  
 W U L T S S D E C R G F V L J C S C Q I A V T N A V S F S A E  
 P Y O D O N I L E A Z I P A Z I P A Z E I P M I P E D O T C U X O R Z  
 F G C G Q P O A C P D W Z R C T P T A R E W R S L I J A C A A  
 G L N D M E C C B E K L Z G C S B I S S C T S O S Q X O O B P  
 A O I E L Z A A L T X I A E W J S S N W J I N Z S X D G L E A  
 H B I S I R D C W N R V S N P U B N I T M O G E S O P I O B R  
 Y C G P U L U T V E T N J A M O N S T R U O D E G I L A N E A  
 Z A P T P C I U A G I J B D A B E J A S X R D Y X R R P I N E  
 U W N F B A V S N R V T O U B N C P U S L A A S P M E Y A G L  
 Y I P M W G F H O E V W N I A L A C R A N M S D A Q E T G M I  
 P W V Z L L O O K T S W S V C N W N F N U M B E T S E E K N  
 B S E R P I E N T E D E C A S C A B E L R Q L J H U U L F D O  
 B E K F B R R N D D U J M L M U W J T A N W D K Z V N A J W D  
 L A C A P A R A E L C A B E L L O S F F A Q O Q G P B A L P O  
 S J W G D K X Y Y I L I L I W X I A C O T B G O N R X I G S R R  
 H E X H B G S A B D W P L A N T A S D O M E S T I C A S L P O

# Información y consejos útiles

## sobre los alacranes

Une los puntos a continuación para dibujar un alacrán venenoso.

(Respuestas en la pág. 8)

Solo una de las tantas especies de alacranes que hay en Arizona se considera la más peligrosa de los Estados Unidos: el alacrán de corteza (Centruroides Sculpturatus). Es posible distinguir al alacrán de corteza de otras especies menos tóxicas por sus pinzas y los segmentos de su cola, que son más delgados. Es un alacrán relativamente pequeño, que llega a medir tan solo una pulgada y media de largo en la adultez. Además, es el mejor trepador de las especies de alacranes.

Los alacranes permanecen inactivos durante las horas de luz. La mayoría de las picaduras que se informan al Centro de Control de Intoxicaciones se producen a la noche durante los meses cálidos de verano.

### Consejos de prevención para los alrededores de la casa:

- Elimina los escombros, la basura, los troncos y los ladrillos, ya que son lugares en los que a los alacranes les gusta vivir.
- Corta el césped y manténlo corto.
- Arregla los agujeros y las grietas que haya en la casa.

### Signos y síntomas:

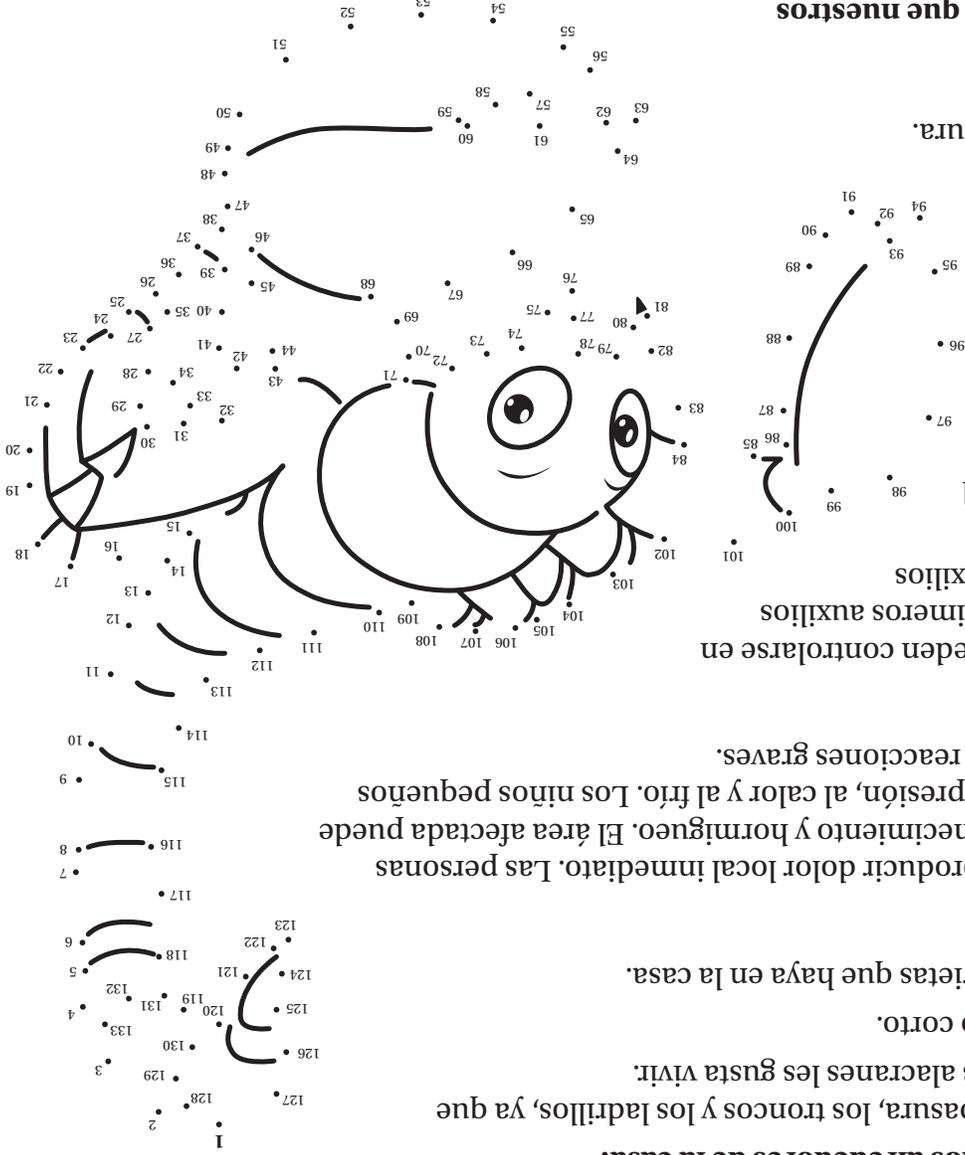
La picadura de alacrán puede producir dolor local inmediato. Las personas también suelen informar adormecimiento y hormigueo. El área afectada puede estar muy sensible al tacto, a la presión, al calor y al frío. Los niños pequeños corren el mayor riesgo de tener reacciones graves.

### Primeros auxilios:

La mayoría de las picaduras pueden controlarse en casa con medidas básicas de primeros auxilios y seguimiento. Los primeros auxilios deben incluir lo siguiente:

- Llama al Centro de Control de Intoxicaciones al 1-800-222-1222.
- Limpia la zona con agua y jabón.
- Busca una posición cómoda para la zona afectada. En ocasiones, ayuda elevar la parte del cuerpo donde está la picadura.
- Aplica una compresa fría.

Llama al 1-800-222-1222 para que nuestros expertos en intoxicaciones determinen si es necesario que acudas al hospital.



# Crucigrama sobre sustancias tóxicas en el desierto

(Respuestas en la pág. 8)



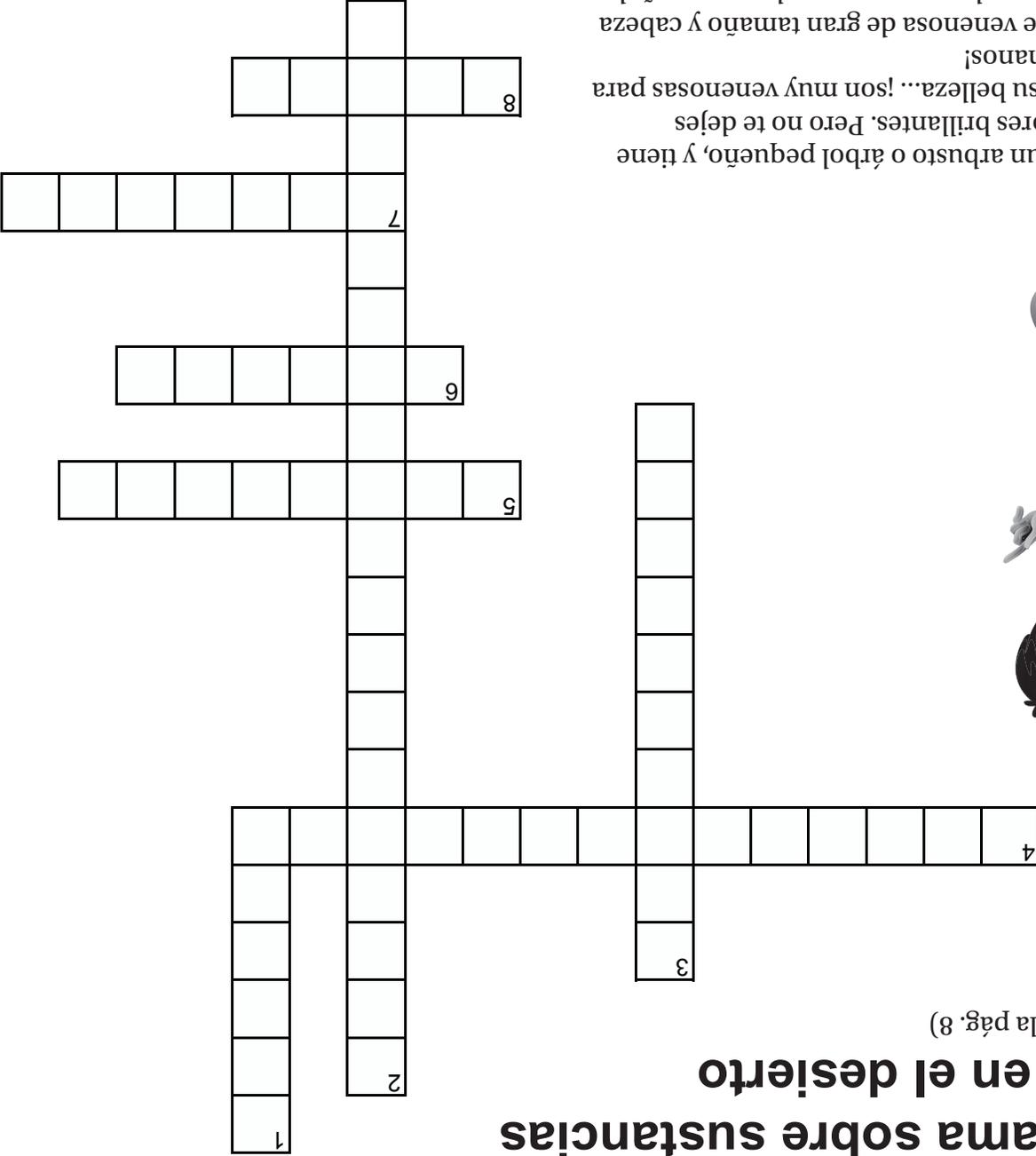
## Verticales

1. Crece como un arbusto o árbol pequeño, y tiene llamativas flores brillantes. Pero no te dejes engañar por su belleza... ¡son muy venenosas para los seres humanos!
2. Esta serpiente venenosa de gran tamaño y cabeza triangular sisea y hace sonar su cola como señal de advertencia antes de atacar.

3. Esta araña tiene la forma característica de un reloj de arena de color rojo en su parte inferior.

## Horizontales

4. Este lagarto venenoso tiene un patrón en la piel de color negro y coral, y caza pequeños mamíferos y aves usando sus sentidos del olfato y del gusto.
5. Está bien, no tiene 100 pies literalmente, pero este asqueroso gusano sí tiene segmentos de patas con colmillos venenosos, ¡que utiliza para inyectar veneno paralizante!
6. Están llenos de púas o espinas, y las criaturas del desierto suelen construir sus hogares en ellos para protegerse.
7. Este habitante del desierto tiene un par de pinzas y una cola curva con un aguijón venenoso en la punta. Este insecto volador hace un zumbido distintivo, y con su picadura inyecta un veneno tóxico que puede provocar una reacción alérgica grave.
8. Este insecto volador hace un zumbido distintivo, y con su picadura inyecta un veneno tóxico que

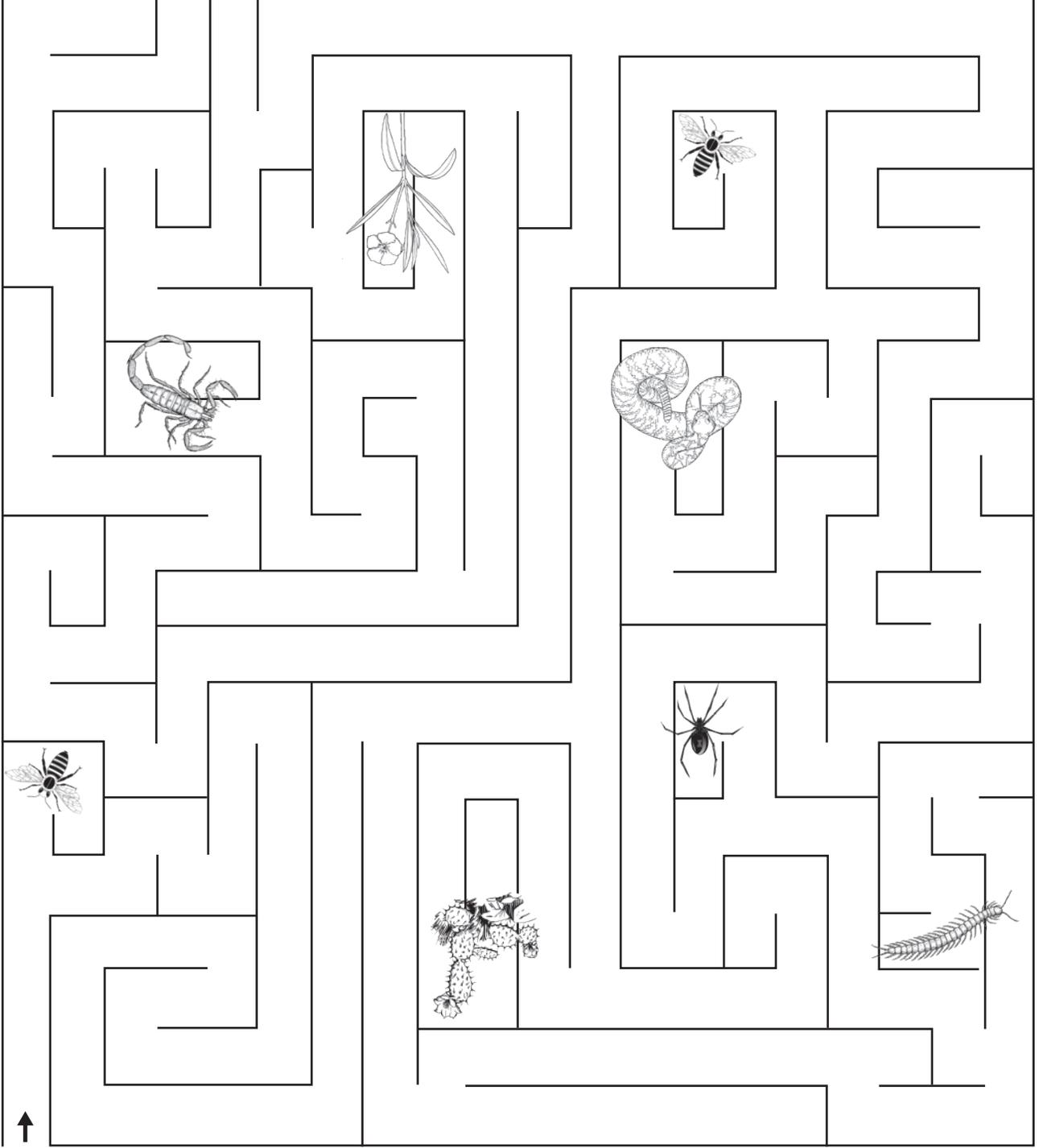


# Laberinto en el desierto

María y Alex se divierten muchísimo, pero deben tener cuidado cuando juegan afuera. Ayúdalos a atravesar el desierto por el laberinto y asegúrate de que se mantengan alejados de las plantas y los animales venenosos.



Inicio



¡Llegada!

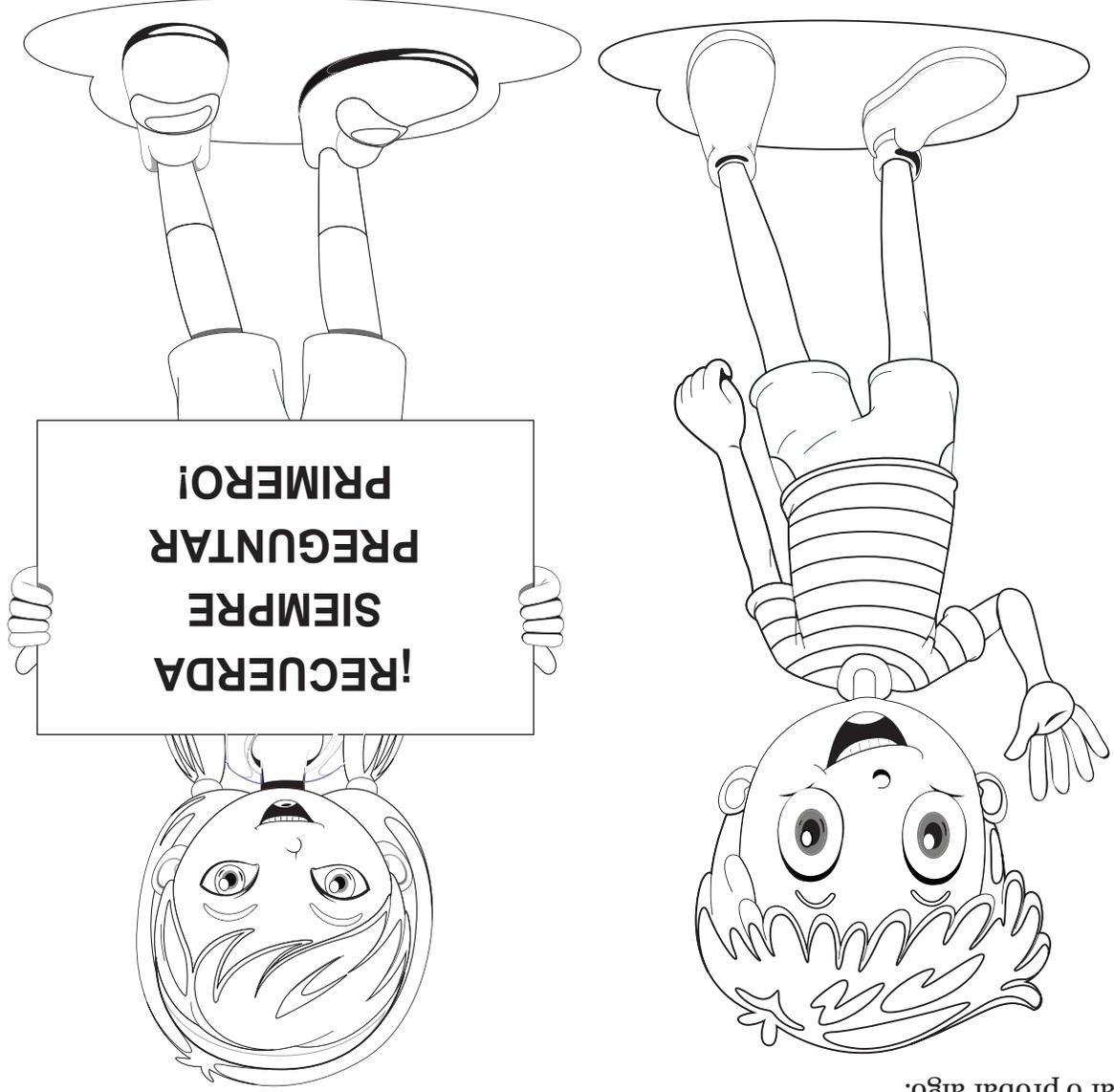


# !Bienvenidos, amigos!

Mi nombre es Alex y ella es mi amiga María. Somos vecinos y vivimos en Arizona, que es un estado ubicado en el sudoeste del país. Aquí, el desierto de Sonora es un lugar hermoso, pero puede ser peligroso si uno no tiene cuidado. Ayúdanos a tomar las decisiones correctas en nuestra aventura de seguridad contra las intoxicaciones.

## ?Sabes qué es una sustancia tóxica?

Una sustancia tóxica es cualquier cosa que pueda lastimarte o enfermarte. Como las sustancias tóxicas pueden hallarse en diversas formas, tamaños y colores, puede resultar difícil saber si determinada sustancia es tóxica o no. Las sustancias tóxicas pueden ingresar al cuerpo de muchas maneras. Pueden hacerte daño si las tocas, las pruebas, las bebas, las respiras o las hules; si ingresan al cuerpo a través de una picadura; o si te rocían determinados líquidos en aerosol. Las sustancias tóxicas están en todos lados: en la cocina, en el baño, en el garaje y afuera. Recuerda siempre PREGUNTAR PRIMERO antes de tocar o probar algo.



Diviértete coloreando y completando las actividades de las páginas siguientes. Luego serás un especialista certificado en medidas de seguridad contra las intoxicaciones como Alex y María!

Libro de actividades sobre  
medidas de seguridad  
contra las intoxicaciones  
Llama al 1-800-222-1222

Banner  
Poison & Drug  
Information Center



### Parent's/Caregiver's Reference Card

Accidents happen. And, being prepared for them is your first line of defense. This infographic shows the top 5 things people call us about and provides valuable tips. Tear out this card and keep it for reference.



## TOP 5 POISON CENTER CALLS

<p><b>COSMETICS</b></p>  <p>Be aware of any makeup or personal care products that may be in your handbag and keep out of reach of young children.</p>	<p> <b>BITES &amp; STINGS</b></p> <p>Be aware of your surroundings; check shoes, clothes and towels left outside for critters.</p>	<p><b>MEDICATIONS</b></p>  <p>Keep all medications, including vitamins, out of reach of children.</p>	<p> <b>CLEANERS</b></p> <p>Keep products in original containers to avoid mistaking them for something else.</p>	<p><b>FOREIGN OBJECTS</b></p>  <p>Ingesting magnets and button or disc batteries is a medical emergency. If the person is choking or unable to breathe, call 911.</p>
---	---	---	--	---



CALL BANNER POISON AND DRUG INFORMATION CENTER IN THE EVENT OF A BITE, STING OR POTENTIAL POISONING.

# 1-800-222-1222

FIND MORE POISON PREVENTION TIPS AND TREATMENT RECOMMENDATIONS AT  
[BANNERHEALTH.COM/POISONCENTER](http://BANNERHEALTH.COM/POISONCENTER)

**What poison specialists need to know from callers.**  
Here are some typical questions a poison specialist might ask when you call:

- What happened and when?
- Is the person having any symptoms?
- How old is the person?
- What is the name of the product and how much is missing (if applicable)
- What is your contact info?

Cut here

Corta aquí

**Información que los especialistas en intoxicaciones deben obtener de las personas que llaman.**  
Las siguientes son algunas de las preguntas típicas que podría hacerle el especialista en intoxicaciones cuando usted llame:

- ¿Qué sucedió y cuándo?
- ¿La persona tiene algún síntoma? (Si corresponde)
- ¿Cuál es el nombre del producto y cuántos años tiene la persona?
- ¿Cuál es su información de contacto?

BUSQUE OTROS CONSEJOS DE PREVENCIÓN DE INTOXICACIONES Y RECOMENDACIONES DE TRATAMIENTO EN  
[BANNERHEALTH.COM/POISONCENTER](http://BANNERHEALTH.COM/POISONCENTER)

# 1-800-222-1222

LLAME AL CENTRO DE INFORMACIÓN SOBRE MEDICAMENTOS E INTOXICACIONES, DE BANNER EN CASO DE MORDEDURA, PICADURA O POSIBLE INTOXICACIÓN.

**CUERPOS EXTRAÑOS**



**LIMPIADORES**



**MEDICAMENTOS**



**MORDEDURAS Y PICADURAS**



**COSMÉTICOS**



**LOS 5 MOTIVOS PRINCIPALES DE LAS LLAMADAS AL CENTRO DE CONTROL DE INTOXICACIONES**

Tenga cuidado con el maquillaje o los productos de cuidado personal que pueda haber en su cartera, asegurese fuera del alcance de los niños pequeños.

Tenga cuidado con los alrededores, revise los zapatos, la ropa y las toallas que hayan quedado afuera para asegurarse que no haya ningún insecto o animal en ellos.

Mantenga los productos en de inanes o pilas de botón originales para evitar que alguien los confunda con otra cosa.

Mantenga todos los medicamentos, incluso las vitaminas, fuera del alcance de los niños.

### Guía de referencia rápida para padres y cuidadores

Los accidentes ocurren. Y estar preparado para ellos es su primera línea de defensa. Esta infografía muestra los 5 motivos principales por los que la gente nos llama, y contiene valiosos consejos. Recorte esta guía y consérvela para referencia.

## Preguntas frecuentes sobre las sustancias tóxicas y las intoxicaciones

### ¿Qué es una sustancia tóxica?

Es una sustancia que provoca enfermedades o daños si las personas las ingieren, la tocan o la inhalan. Las sustancias tóxicas están en todos lados: en la cocina, en el baño, en el garaje, en el establo, en el patio y en el trabajo. Muchos elementos cotidianos pueden ser sustancias tóxicas si se utilizan de la manera indebida, en combinación con otras sustancias o en grandes cantidades.

### ¿Cómo pueden producirse las intoxicaciones?

- **Por ingestión** — Al tomar una cantidad excesiva de medicamento o el medicamento incorrecto. O al ingerir algo que no se debería ingerirse en lo absoluto.
- **Por inhalación** — Al utilizar una sustancia química fuerte en una habitación sin aire fresco o ventilación, o al poner en marcha un automóvil en un garaje cerrado
- **Por contacto con la piel** — Muchos productos, incluidos los limpiadores de horno y los pesticidas, pueden ser perjudiciales si entran en contacto con la piel.
- **Por contacto con los ojos** — Al salpicarse sustancias químicas fuertes en los ojos. Esto puede suceder en casa o en el trabajo.
- **Por ingreso de sustancias a través de la piel** — Esto incluye mordeduras de serpientes y arañas, picaduras de alacranes y consumo de drogas intravenosas (IV) ilegales.

### ¿A quién debo llamar si se produce una intoxicación?

La forma más rápida de obtener ayuda es llamando a la línea directa gratuita del Centro de Control de Intoxicaciones al 1-800-222-1222, en la que hay expertos disponibles las 24 horas del día, todos los días de la semana. Cuando las personas llaman al Centro de Control de Intoxicaciones inmediatamente después de la exposición a una sustancia tóxica, a la mayoría de ellas se les puede brindar tratamiento directamente por teléfono, y el servicio es confidencial. Llame de inmediato al 911 o al número del servicio de ambulancias de urgencia local si la persona se ha desmayado, tiene convulsiones, no se despierta o ha dejado de respirar. Llame al Centro de Control de Intoxicaciones al 1-800-222-1222 si alguien se ha intoxicado, pero no se presenta ninguna de las situaciones mencionadas arriba.

### Situaciones en las que debe llamar al Centro de Control de Intoxicaciones

- Si ha habido una intoxicación.
- Si está preocupado por una posible intoxicación.
- Para hacer una pregunta sobre prevención de las intoxicaciones.
- Para solicitar materiales sobre prevención de las intoxicaciones.

### Situaciones en las que debe llamar al 911

- Si la persona se desmaya.
- Si la persona no respira.
- Si la persona tiene convulsiones.
- Si la persona no se despierta.

### Esté preparado, por si acaso

- Anote el número del Centro de Control de Intoxicaciones en todos los teléfonos.
- Programe el número en todos los teléfonos.
- Asegúrese de que todos los integrantes de la familia, las niñas y otros cuidadores sepan dónde encontrar el número.
- Llame siempre al Centro de Control de Intoxicaciones de inmediato si cree que alguien se ha intoxicado. Los expertos le dirán qué debe hacer.

## Frequently Asked Questions About Poisons and Poisoning

### What is a poison?

It's a substance that causes illness or harm if someone eats, drinks, touches it, or breathes it in. Poisons are found everywhere — in the kitchen, bathroom, garage, shed or barn, yard, and on the job. Many everyday things can be poisons if they are used in the wrong way, in combination with other substances, or in large amounts.

### How can poisonings happen?

- **Swallowing** — Taking too much medicine or the wrong medicine. Or, swallowing something that shouldn't be swallowed at all!
- **Inhaling or breathing in** — Using a strong chemical in a room with no fresh air or ventilation, or running a car in a closed garage.
- **Skin contact** — Many products, including oven cleaners and pesticides, can be harmful if they get on the skin.
- **Eye contact** — Splashing strong chemicals in the eyes. This can happen at home or on the job.
- **Getting things under or through the skin** — These include snake and spider bites, scorpion stings, and illegal IV drug use.

### Whom should I call if a poisoning occurs?

The fastest way to get help is to call your Poison Control Center's toll-free hotline at 1-800-222-1222, where experts are available 24 hours a day, 7 days a week. When a Poison Control Center is called immediately after a poison exposure, most callers can be treated right over the phone; and the service is confidential.

### When should I call 911?

Call 911 or your local emergency ambulance number right away if someone has collapsed, is having seizures, won't wake up, or has stopped breathing. Call the Poison Control Center at 1-800-222-1222 if there's been a poisoning but none of the above conditions has occurred.

### When to Call a Poison Control Center

- If there's been a poisoning
- If you're concerned about a possible poisoning
- To ask a poison prevention question
- To ask for poison prevention materials

### When to Call 911

- If someone collapses
- If someone isn't breathing
- If someone is having seizures
- If someone won't wake up

### Be Prepared — Just in Case

- Post the Poison Control Center number on all telephones.
- Program the number into all your phones.
- Make sure all family members, babysitters, and other caregivers know where to find the number.
- Always call the Poison Control Center right away if you think there's been a poisoning. Poison experts will tell you the right thing to do.