



## Evite los envenenamientos

Consejos para evitar el envenenamiento:

- > Mantenga las medicinas y productos domésticos en sus envases originales, lejos de las comidas.
- > Lea las etiquetas de todas las medicinas y de los productos domésticos y siga todas las instrucciones.
- > Regularmente tire las medicinas que se han vencido o que ya no usa.
- > Mantenga medicinas y productos domésticos: ALZADOS. ALEJADOS. Y FUERA DE LA VISTA.
- > Compre productos con envoltura de resistencia a niños—pero recuerde, ¡nada está a prueba de niños! Eso quiere decir que un niño todavía podría abrir estos productos si se le da suficiente tiempo.
- > Enseñe a los niños de nunca meterse nada a la boca a menos que le hayan preguntado a un adulto.
- > Tenga un detector de monóxido de carbono que funcione en su hogar.

**Guarde el número de teléfono del centro de envenenamiento**  
en su teléfono móvil y escríbalo cerca de los teléfonos en su hogar:  
**1-800-222-1222.**



Existen muchos centros de envenenamiento en nuestro país. Se puede comunicar con uno al marcar el 1-800-222-1222 de cualquier lugar en los EE.UU.

Los servicios están disponibles en 150 idiomas.

**Todas las preguntas acerca de envenenamientos son buenas preguntas.**

Para mayor información, visite a [www.aapcc.org](http://www.aapcc.org).



Rápido. Gratis. Experto.  
24/7, ayuda confidencial.



**Cada 12 segundos, alguien llama a un centro de envenenamiento.**

¿Usted podría ser el siguiente? Sepa a quien llamar.



Rápido. Gratis. Experto.  
24/7, ayuda confidencial.

## ¿Qué es el VENENO?

Casi cualquier cosa puede ser venenosa si se usa:

- de la manera equivocada
- con la cantidad equivocada o
- por la persona equivocada.

## Algunos posibles venenos



**Medicinas** (recetadas, a venta libre, hierbas)



**Alcohol y drogas ilícitas**



**Productos en su hogar** (cosméticos, aceites esenciales, champú, blanqueador, insecticida o herbicida, anticongelante, etc.)



**Químicos en su trabajo**



**Picaduras o piquetes**



**Hongos y plantas**



**Humos y gases**

A menudo solamente pensamos en que los niños se envenenan—pero los centros de envenenamiento ayudan a personas de todas las edades cada día.

## ¿Cómo ayudan los Centros de envenenamiento?

El envenenamiento le puede ocurrir a **cualquiera**, así que los centros de envenenamiento son para **todos**.

### Le ayudamos de inmediato, a cualquier hora.

Contestamos sus llamadas telefónicas las 24 horas al día, los 7 días a la semana, 365 días al año. Damos consejos **gratis y rápidamente** justo cuando usted lo necesita.

### Damos asesoramiento experto.

Un médico experto contesta cada llamada—usted hablará con una enfermera, farmacéutico, doctor u otro experto de envenenamiento altamente capacitado.

### Le ahorramos tiempo y dinero.

Más de 7 de cada 10 personas quienes llaman al centro de envenenamiento reciben la ayuda que necesitan justo de donde llaman—ahorrándose un viaje al médico o al hospital.

### Mantenemos sus llamadas confidenciales.

Igual como con su médico, su información de salud está segura con nosotros.

### Hablamos su idioma.

Podemos ayudar en más de 150 idiomas y también contamos con servicios para personas que tienen incapacidades auditivas.

### También ayudamos a los doctores.

Cuando los hospitales o médicos necesitan ayuda para tratar envenenamientos o sobredosis, nos llaman.

### Nosotros somos los expertos en envenenamiento.

**Así es la vida—nuestro trabajo es de ayudarle a mantenerse seguro.**

## Si usted sospecha de un envenenamiento

Si usted cree que alguien se envenenó, **Llame al 1-800-222-1222 inmediatamente.** Los envenenamientos graves no siempre tienen señales tempranas.

Si no está seguro, llame de todos modos.

### Marque el 911 de inmediato si una persona:

- ✓ **Para de respirar**
- ✓ **Se desmaya o**
- ✓ **Le da una convulsión**



## Llame a su centro de envenenamiento primero: 1-800-222-1222.



**¿Veneno en los ojos?** Enjuáguese los ojos con agua corriente.



**¿Veneno en la piel?** Retire cualquier prenda que tenga puesta y a la que el veneno haya tocado. Enjuague la piel con agua corriente.



**¿Respiró veneno?** Llegue a aire fresco inmediatamente.



**¿Se tragó veneno?** Suavemente limpie la boca y dé una pequeña cantidad de agua. No pruebe remedios caseros ni trate de hacer que vomiten.